

DOMAINE DE COAT CREN

YOGA & VEDANTA

CENTRE VÉDIQUE

DOSSIER
KIT PRESS



"Shine your Way"



La bonne santé, c'est garder un dialogue lumineux avec votre Corps, votre Coeur et tous vos Etres chers autour. Que vos secondes soient des perles de joie, pour que votre jour en soit le Mala

Anandi - Audrey Fiorini
Fondatrice



LE DOMAINE DE COAT CREN

Au cœur de la Bretagne verdoyante et bucolique, vous trouverez un sanctuaire de paix unique et tranquille.

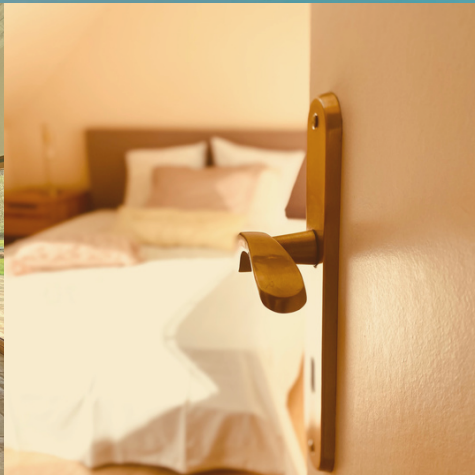
Les étangs et la forêt juste là. Les juments, les chevreuils, et les lièvres seront votre décor.

Vous pourrez vous délasser dans la piscine intérieure d'eau de source, chauffée au solaire, vous offrir une pause méditative, profiter des chambres de charme et des soins thérapeutiques. Une respiration permettant de renouer le dialogue avec votre corps et votre esprit.

Le Parc de 8 ha vous offre ses merveilles, entouré de forêts durables, d'agriculture biologique et permaculturelle.

Un lieu d'intimité, éthique et engagé.

Le village tout entier est ce domaine d'exception, de beauté, de calme et de quiétude !!!



1

Piscine
Couverte,
Espace Balnéo

4

Maisons de Charme
Indépendantes
Donnant sur le Parc

20

Le Domaine
accueille 20
personnes



1

QUELLE EST L'ESSENCE DU DOMAINE DE COAT CREN ?

CONFORT • RAFFINEMENT • PROFONDEUR

Le Domaine de Coat Cren est un lieu d'accueil et un Centre Védique où se déroulent régulièrement des retraites, des formations et des séjours autour des pratiques de santé, d'éveil et de bien-être. La Bienveillance, la compassion et la Joie d'être ensemble animent ce lieu immergé au cœur de la forêt.

C'est avec joie que vous pourrez profiter confortablement de cet espace pour passer votre séjour de déconnexion totale ou accueillir votre évènement.

Spécialistes de l'éveil, des médecines intégratives et des traditions védiques, vos hôtes et leurs experts de plus de 20 ans d'expérience vous proposeront également des soins thérapeutiques, ayurvédiques, des retraites de Yoga, de Vedanta et de Méditation. "Abandonnés et Secures", vous lâcherez prise et profiterez de ce lieu pour un profond ressourcement.



Art de Vivre



Immersion

L'ART D'ÊTRE GOURMAND ET VIVRE EN PLEINE SANTÉ

La santé et l'alimentation conscientes sont au cœur de notre cuisine. Il vous sera proposé des repas qui suivent la logique des saisons, de la gourmandise et des pratiques yoguïques. C'est une cuisine biologique, végétale et sans gluten confectionnée par notre cheffe cuisinière. Les légumes, les fleurs comestibles viennent de nos potagers et des producteurs locaux.

Vous apprendrez à vous faire plaisir en augmentant votre capital santé.



Alimentation Vivante



**Découvrir et s'imprégner de l'atmosphère du
Domaine de Coat Cren, en vidéo**



Nous suivre sur les réseaux sociaux



Contact

Domaine de Coat Cren, 56160
Ploërdut

Réservations

06 95 02 68 95

yogaschoolbretagne@gmail.com

YSB

Yoga School Bretagne

www.yogaschool.fr