YOGA SCHOOL BRETAGNE

DOSSIER

KIT PRESS

YOGA ET VEDANTA

CENTRE VÉDIQUE VIDYA TIRTHAM

WWW.YOGASCHOOL.FR

CENTRE VÉDIQUE DE COAT CREN

Au cœur de la Bretagne verdoyante et bucolique, le domaine prend source à l'Orée de ses Bois.

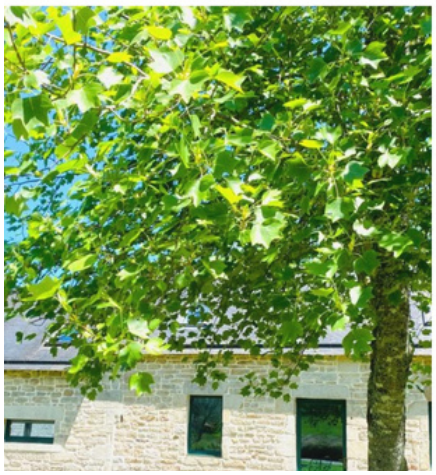
Vous trouverez un sanctuaire de paix, de méditation et de découverte de Soi à travers les pratiques et les enseignements du Sama Yoga, un Yoga corporel, fluide et énergétique, inspiré des enseignements authentiques des Védas. L'Asana (posture) est au service de l'Equanimité : SAMA.
L' Art de vivre (Vedanta) est transmis au cours de la pratique.

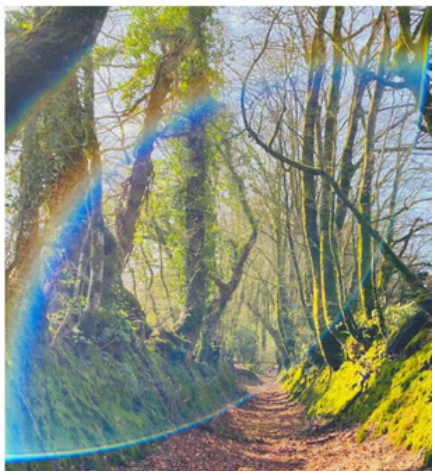
5 THÈMES DE RETRAITES EVEIL ET PLEINE SANTÉ

- Retraite Yoga & Méditation
- Retraite Yoga et Ayurveda
- Retraite Yoga et Detox
- Retraite Yoga et Vedanta
- Retraite et Nature

50 À 500 HEURES DE FORMATIONS DE PROFESSEURS CERTIFIÉES

Sur 2 à 20 jours
Troncs communs de 200h puis modules indépendants : Yoga Thérapeuthique, Pranayama & 5 Souffles, Mantra & Chants Védiques, Yoga du Féminin





6	1	120	1
Formations aux professeurs certifiantes	Formation Praticien Divandha	Elèves certifiés à l'international	Centre de formation au coeur de la nature

Shine your way

"Au centre, Nous vous apportons des connaissances de yoga et de Vedanta en tant que mode de vie à travers toutes les postures de la vie. Vous verrez des transformations positives en vous-même et rencontrerez de nouveaux amis partageant les mêmes valeurs et les mêmes intérêts et qui pourront vous soutenir au cours de votre vie avec le yoga."

Audrey Fiorini -Fondatrice de la YSB

QUELLE EST L'ESSENCE DE LA YOGA SCHOOL?

La Yoga School Bretagne, ancrée dans la tradition Védique depuis 25 ans, est une école basée sur la Bienveillance, la découverte du Coeur de compassion et la Joie d'être ensemble dans une communauté saine et joyeuse : Le sangah.

Audrey, Ivan et l'équipe des 10 formateurs et intervenants vous accompagneront tout au long de votre processus d'éclosion physique, énergétique, émotionnelle et spirituelle.

L'école vibre dans les valeurs du Dharma et de l'Equanimité : SAMA.

QU'EST-CE QUE VEDANTA?

Vedanta est la partie finale des Vedas, traités de connaissance et textes sacrés de l'Inde Antique. Vedanta s'offre sous un éclairage plus philosophique, spirituel, d'Eveil.
Notre lignée Arsha Vidya, à travers les pratiques, révèle que la nature du Soi est libre de toute limitation. Nous sommes tous programmés pour être véritablement heureux sans condition, Ananda ... et vivre le Bonheur maintenant !!!

POURQUOI L'IMMERSION?

Elle permet de passer des journées entières baignées dans un espace de bienveillance, d'étude et de connaissances, loin des distractions et des vieilles habitudes. Notre Chef vous offre une cuisine d'aujourd'hui, inspirée, ayurvédique, végétale et gourmande, qui accompagne en douceur le corps et l'esprit. Vous êtes «immergé» au cœur de d'Être et de la forêt.

L'APPROCHE PERMACULTURELLE

Nos valeurs, notre engagement sincère de respect et d'union, pour vivre et vous accueillir dans un lieu privilégié et consacré, nous à emmener à Coat Cren. Cet Oasis est un écrin d'autonomie énergétique, fruit de la réflexion Permacole et Védique.

Formation | Cours | Stages | Retraites | Soins

DECONNECTEZ LE TEMPS DE QUELQUES JOURS EN PLEINE NATURE

Des magnifiques forêts, coulent les sources qui alimentent le domaine entier en eau douce d'où naissent les étangs, les chemins creux, les lièvres et les chevreuils, que vous rencontrerez au détour d'une promenade à pieds ou à cheval ! Vous serez accueillis au Centre pour vos retraites et formations, stages et immersions, des mois de Février à Décembre.

Des méditations du Cœur (Hridayam) au lever du soleil, aux Satsang du soir, vos journées seront bercées par la nature et les pratiques les plus authentiques.

PROFITEZ DU CENTRE LE TEMPS D'UN ATELIER, D'UNE RETRAITE OU D'UNE FORMATION

Prenez le temps et profitez de nos chambres pour quelques jours de déconnexion dans un cadre somptueux, loin de tout. Notre Centre est le lieu idéal pour prendre du temps pour Soi, loin de l'agitation ambiante, baignez-vous dans la piscine à l'eau de Source, recevez les soins ayurvédiques, embrassez les arbres et les juments... Nous serions ravis de vous accueillir.

Découvrir et s'imprégner de l'atmosphère de la Yoga School Bretagne, en vidéo

Nous suivre sur les réseaux sociaux

Contact
Centre Védique Vidya Tirtham
Domaine de Coat Cren, 56160
Ploërdut

Réservations
06 95 02 68 95
yogaschoolbretagne@gmail.com

www.yogaschool.fr

YSB
Yoga School Bretagne